

Mit der Volkshochschule in den Frühling starten - vor Ort in Mering

Am **26. Februar** startet das neue Semester Frühjahr / Sommer 2024, und auch in Mering sind viele interessante und hochwertige Veranstaltungen geplant. Das gesamte Programm finden Sie online auf www.vhs-aichach-friedberg.de oder im vhs Programmheft, der „EULE“, welches ab Ende Januar kostenlos für Sie bereitliegt. Die Auslegestellen sind in der Tabelle unten aufgeführt.

Bei Fragen zu unserem Programm sowie der Organisation vor Ort in Mering steht Ihnen unsere Außenstellenleitung, Frau Petra von Thienen, gerne unter mering@vhs-aichach-friedberg.de zur Verfügung.



Hier ein Auszug der Kurse und Veranstaltungen in Mering im kommenden Semester Frühjahr / Sommer 2024

GESELLSCHAFT & LEBEN

Erben und Vererben, mit Michael Deutrich

1 x, ab 14.03.2024, von 19:00 bis 20:30, Kurs-Nr. B22014-02

Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung, mit Dr. Thomas Ihrig

1 x, ab 11.04.2024, von 19:00 bis 20:30, Kurs-Nr. B22014-01

Biogasanlage im Langwiedhof in Mering, mit Martin Scherer

1 x, ab 15.06.2024, von 10:00 bis 11:30, Kurs-Nr. B22014-03

FAIRNOPOLY, mit Petra von Thienen

1 x, ab 19.03.2024, von 18:00 bis 21:00, Kurs-Nr. B25014-02

Faire Reise um die Welt, mit Petra von Thienen

1 x, ab 09.04.2024, von 18:00 bis 21:00, Kurs-Nr. B25014-03

„Holy Shit“ – mit Trockentoiletten die Umwelt und den Geldbeutel schonen, mit Jano Soós-Schupfner

1 x, ab 04.05.2024, von 14:00 bis 15:30, Kurs-Nr. B25014-01

Das Europäische Parlament - seine Bedeutung vor der Europawahl am 9. Juni 2024, mit Peter Halke

1 x, ab 14.05.2024, von 18:30 bis 20:00, Kurs-Nr. B23014-02

5-Minuten-Reboot -Impuls für ein aufnahmebereites, motiviertes Gehirn, mit Birgit Spengler

1 x, ab 10.04.2024, von 19:00 bis 21:00, Kurs-Nr. B26014-01

Im Stress? – Die ABCD-Methode kann helfen, positiv damit umzugehen! mit Anita Zerle

1 x, ab 07.05.2024, von 18:30 bis 20:30, Kurs-Nr. B26014-02

KULTUR & GESTALTEN

Acrylmalerei mit Spachteltechnik für Fortgeschrittene, mit Jelena Mitrovic

1 x, ab 15.04.2024, von 17:00 bis 21:30, Kurs-Nr. B33214-01

SPRACHEN

B1: English Easy Conversation, mit Gabriele Litschmann-Huber

12 x, ab 07.02.2024, von 10:00 bis 11:30, Kurs-Nr. B42814-01

B1: English Easy Conversation, mit Gabriele Litschmann-Huber

11 x, ab 07.02.2024, von 18:15 bis 19:45, Kurs-Nr. B42814-02

Spanisch A1 Fortg., mit Mildreth Hellmann-López

10 x, ab 27.02.2024, von 18:30 bis 20:00, Kurs-Nr. B45214-01

EULEN AUSLEGESTELLEN IN MERING
Alte Apotheke Marktplatz 3
Ärztehaus Mering, Münchener Str. 26
BioMarkt natufit Meringerzeller Str. 14
Bücherei Mering, Bachstr. 1
Buchhandlung Platzbecker Marktplatz 4
Café Schwab, Münchner Str. 22
Edeka Kowalski Glückstr. 2-4
Ergotherapie Seeberger, Augsburgener Str. 4
Friseur Cocosh, Augsburgener Str. 11
Marienapotheke, Münchener Str. 26
Markt-Apotheke Münchener Str. 8
Raiffeisenbank Münchener Str. 22
Rathaus Mering, Kirchplatz 4
Reisecenter Mering, Münchener Str. 23-25
Sparkasse Marktplatz 5
Weltladen Mering, Augsburgener Str. 3

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit, mit Gertrud Grundler
14 x, ab 27.02.2024, von 18:00 bis 19:30, Kurs-Nr. B51114-01

Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit, mit Gertrud Grundler
14 x, ab 27.02.2024, von 19:45 bis 21:15, Kurs-Nr. B51114-02

Yoga-Anf. und Wiedereinst., mit Günther Monami
10 x, ab 27.02.2024, von 18:30 bis 19:45, Kurs-Nr. B51114-06

Kraftvolles Yoga, mit Michaela Krumm
12 x, ab 19.03.2024, von 18:15 bis 19:45, Kurs-Nr. B51114-05

Autogenes Training Grundkurs, mit N.N
8 x, ab 28.02.2024, von 19:30 bis 21:00, Kurs-Nr. B51214-01

Mit Qi Gong fit durch den Alltag, mit Angela Bildhauer
9 x, ab 28.02.2024, von 09:00 bis 10:00, Kurs-Nr. B51314-01

Fit mit Qi Gong-Fortg., mit Christine Seifried
8 x, ab 29.02.2024, von 18:30 bis 19:45, Kurs-Nr. B51314-02

Nicht nur Bauch, Beine, Po ..., mit Tanja Rodax
11 x, ab 26.02.2024, von 18:00 bis 19:00, Kurs-Nr. B52114-01

Bewegter Rücken, locker und stark, mit Angelika Pedrotti
10 x, ab 26.02.2024, von 19:15 bis 20:15, Kurs-Nr. B52114-02

Bewegter Rücken, locker und stark, mit Angelika Pedrotti
7 x, ab 03.06.2024, von 19:15 bis 20:15, Kurs-Nr. B52114-03

Bewegter Rücken, locker und stark, mit Angelika Pedrotti
10 x, ab 26.02.2024, von 20:30 bis 21:30, Kurs-Nr. B52114-04

Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates soft, mit Doris Liebl
15 x, ab 29.02.2024, von 10:00 bis 11:00, Kurs-Nr. B52114-06

Funktionelles Rückentraining, mit Inge Häuslmeier
14 x, ab 28.02.2024, von 18:00 bis 19:00, Kurs-Nr. B52114-07

Funktionelles Rückentraining, mit Inge Häuslmeier
14 x, ab 28.02.2024, von 16:45 bis 17:45, Kurs-Nr. B52114-08

Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen, mit Sandra Ruckriegel
16 x, ab 26.02.2024, von 19:30 bis 20:30, Kurs-Nr. B52114-09

Rehabilitationssport: Osteoporosesportgruppe, mit Doris Liebl
15 x, ab 29.02.2024, von 09:00 bis 10:00, Kurs-Nr. B52514-01

"Augenfit" Workshop mit ganzheitlichem Sehtraining, mit Claudia Preschl
1 x, ab 20.04.2024, von 14:00 bis 17:00, Kurs-Nr. B54214-03

Jetzt anmelden...

- ...online auf www.vhs-aichach-friedberg.de
- ...per E-Mail: info@vhs-aichach-friedberg.de
- ...telefonisch: 08251 87 37 0

Wir freuen uns auf Sie!